



**F.I.M.S.I.** FEDERAZIONE MEDICO  
SPORTIVA ITALIANA  
ASSOCIAZIONE MEDICO  
SPORTIVA ROMA

## CONVEGNO SCIENTIFICO

# **NUTR – IDRA – CEUTICA NELLO SPORTIVO**

*Uno sguardo oltre la siepe*

CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA FICK - CASTELGANDOLFO (RM)

SABATO 2 OTTOBRE 2021

h 8.30 Accoglienza ed accreditamento

h 9.00 Saluto Autorità

### **h. 9.15 DE BAC INTERVISTA DE BAC: I FALSI MITI SULL'IDRATAZIONE**

#### ***1° sessione – NUNC EST BIBENDUM***

Moderatori: LUIGI DI LUIGI, PAOLA SBRICCOLI

h 9.30 - 9.50 – La valutazione dello stato di idratazione per il sano e per l'atleta - Jacopo Talluri

h 9.50 - 10.10 – Le bevande del terzo tempo - Marco De Angelis

h 10.10 - 10.30 – Il vino fa buon sangue? - Alberto Anceschi

h 10.30 - 11.00 – Discussione

*Pausa Caffè*

#### ***2° sessione – NUTRACEUTICA***

Moderatori: CARLO TRANQUILLI, ATTILIO PARISI

h 11.30 -12.00 – *LM*: Nutraceutica – Paolo Magni

h 12.00 -12.20 – Pre e Post probiotici – Eliana Tranchita

h 12.20 -12.40 – Proresolvine nell'integrazione dello sportivo – Maurizio Salamone

h 12.40 -13.00 – Discussione



**FMSI** FEDERAZIONE MEDICO  
SPORTIVA ITALIANA  
ASSOCIAZIONE MEDICO  
SPORTIVA ROMA

***Pausa Ristoro***

### **3° sessione – CIBUM PRO HOMINIBUS**

**Moderatori: GIOVANNA BERLUTTI, ANTONIO GIANFELICI**

**h 14.30 - 15.00 – LM: Il modello alimentare per la salute, la prestazione e la sostenibilità ambientale – Raffaella Spada**

**h 15.00 - 15.20 – L'alimento e la funzione d'organo nello sport – Antonio Sbardella**

**h 15.20 - 15.40 – Grani antichi e moderni – Loredana Torrisi**

**h 15.40 - 16.00 – L'olio extravergine di oliva, alimento funzionale e sensoriale – Alessandro Vujovic**

**h 16.00 - 16.30 Discussione**

**Chiusura del convegno**

**Segreteria Scientifica: Attilio Parisi, Antonio Gianfelici**

**Segreteria Organizzativa: BOTO**

**ISCRIZIONE GRATUITA RISERVATA AI SOCI DELLA FMSI AL SEGUENTE LINK:**

**<https://forms.gle/ub1Wosbv9R2YniVc8>**