



F.I.M.S.I. FEDERAZIONE MEDICO
SPORTIVA ITALIANA
ASSOCIAZIONE MEDICO
SPORTIVA ROMA

CONVEGNO SCIENTIFICO

NUTR – IDRA – CEUTICA NELLO SPORTIVO

Uno sguardo oltre la siepe

CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA FICK - CASTELGANDOLFO (RM)

SABATO 2 OTTOBRE 2021

h 8.30 Accoglienza ed accreditamento

h 9.00 Saluto Autorità

h. 9.15 DE BAC INTERVISTA DE BAC: I FALSI MITI SULL'IDRATAZIONE

1° sessione – NUNC EST BIBENDUM

Moderatori: LUIGI DI LUIGI, PAOLA SBRICCOLI

h 9.30 - 9.50 – La valutazione dello stato di idratazione per il sano e per l'atleta - Jacopo Talluri

h 9.50 - 10.10 – Le bevande del terzo tempo - Marco De Angelis

h 10.10 - 10.30 – Il vino fa buon sangue? - Alberto Anceschi

h 10.30 - 11.00 – Discussione

Pausa Caffè

2° sessione – NUTRACEUTICA

Moderatori: CARLO TRANQUILLI, ATTILIO PARISI

h 11.30 -12.00 – *LM*: Nutraceutica – Paolo Magni

h 12.00 -12.20 – Pre e Post biotici – Eliana Tranchita

h 12.20 -12.40 – Proresolvine nell'integrazione dello sportivo – Maurizio Salamone

h 12.40 -13.00 – Discussione



FMSI FEDERAZIONE MEDICO
SPORTIVA ITALIANA
ASSOCIAZIONE MEDICO
SPORTIVA ROMA

Pausa Ristoro

3° sessione – CIBUM PRO HOMINIBUS

Moderatori: GIOVANNA BERLUTTI, ANTONIO GIANFELICI

h 14.30 - 15.00 – LM: Il modello alimentare per la salute, la prestazione e la sostenibilità ambientale – Raffaella Spada

h 15.00 - 15.20 – L'alimento e la funzione d'organo nello sport – Antonio Sbardella

h 15.20 - 15.40 – Grani antichi e moderni – Loredana Torrisi

h 15.40 - 16.00 – L'olio extravergine di oliva, alimento funzionale e sensoriale – Alessandro Vujovic

h 16.00 - 16.30 Discussione

Chiusura del convegno

Segreteria Scientifica: Attilio Parisi, Antonio Gianfelici

Segreteria Organizzativa: BOTO

ISCRIZIONE GRATUITA RISERVATA AI SOCI DELLA FMSI AL SEGUENTE LINK:

<https://forms.gle/ub1Wosbv9R2YniVc8>